

ROUSSIN - Programmation virtuelle HIVER 2021

18 JANVIER AU 8 FÉVRIER 2021 | Sujet à changements | Inscription le jour même !!

Activités offertes	L	M	MERC.	J	V	S	D	Local	PROFESSEUR
Stretching sur chaise et debout	12 h 30 à 13 h 30							346 Maison	Suzanne Miscevic
Zumba	18 h à 19 h							264 Maison	Marie-Ange Ramielson
Anglais débutant	18 h à 19 h							R-44 Roussin	Alex Tang
Dessin crayon HB et couleurs		10 h à 11 h						R-44 Roussin	Line Milotte
Yoga régénérateur		10 h 30 à 11 h 30						346 Maison	Suzanne Miscevic
Zumba Gold		11 h à 12 h						264	Annie Fortin
Yoga pour aînés actifs		11 h 45 à 12 h 45						346	Suzanne Miscevic
Baby-Boomers en action		9 h 30 à 10 h 30		9 h 30 à 10 h 30				267	Daniel Dupuis
Multi danse (7-12 ans)		18h à 19 h						264	Daniel Dupuis
Taekwondo débutant (6-12 ans)		18 h 15 à 19 h 15		18 h 15 à 19 h 15				267	Daniel Dupuis
Espagnol			18 h à 19h h					R-44 Maison	Marta Paez
Taekwondo			18 h 15 à 19 h 15		18 h 15 à 19 h 15			267	Daniel Dupuis
Zumba			18 h à 19 h					264	Annie Fortin
Zumba Gold				11 h à 12 h				264	Annie Fortin
Danse en ligne				13 h à 14 h				ZOOM CRER	Maryse
Yoga régénérateur				16 h 30 à 17 h 30				346 Roussin	Tiziana Giuliani
Yoga tous niveaux plus				18 h à 19 h				346 Roussin	Tiziana Giuliani
Pound				18 h à 19h				264	Annie Fortin
Taekwondo						9 h 30 à 10 h 30		267	Daniel Dupuis
Zumba pour tous						10 h 30 à 11 h 30		264 Maison	Marie-Ange Ramiel
Initiation à la danse (3-4 ans)							10 h à 11 h	346	Martine Simard